

Käppchen-Ferse

Man strickt mit der Hälfte der Maschen, also bei 64 Maschen insgesamt, 32 Maschen für die Ferse.

Fersenwand:

- Es wird hin und zurück gestrickt.
- Man strickt wie folgt:
 - Randmasche
 - zwei M links
 - den Rest rechts bis nur noch 3 Maschen auf der linken Nadel sind
 - 2 M links
 - Randmasche.
- Bei der ersten Reihe strickt man die 32 Maschen auf eine Nadel.
- WENDEN!
- In der Rückreihe strickt man wie folgt:
 - Randmasche
 - 2 M rechts
 - Links stricken bis nur noch 3 Maschen auf der Nadel sind, dann
 - 2 M rechts
 - Randmasche
- WENDEN!
- Insgesamt 30 Reihen
 - Bei 30 Maschen 28 Reihen
 - Bei 28 Maschen 26 Reihen
 - ...
- Man kann zum Zählen in die erste Reihe einen Faden über eine Masche in Kontrastfarbe einstricken, dann sieht man den Beginn der Ferse. Der Faden lässt sich später einfach heraus ziehen.
- Wenn man es richtig gemacht hat, dann hat man nun eine Art Lappen an dem Socken ☺



Käppchen:

- In Gedanken drittelt man nun die Anzahl der Maschen.
 - Bei 32 Maschen ergibt sich die Aufteilung 11/10/11
 - Bei 72 Maschen 12/12/12
 - bei 68 Maschen 11/12/11
 - bei 60 Maschen 10/10/10,
 - bei 56 Maschen 9/10/9
 - und so weiter...)
- Man strickt die ersten 11 Maschen wie Sie erscheinen
- Die Randmasche (1. Masche) stricke ich immer nicht, sondern hebe sie über, dafür stricke ich dann die letzte Masche einer Reihe. Kann man auch umgekehrt machen, muss das dann nur beim Zählen berücksichtigen.
- *
- Dann strickt man 9 Maschen rechts, hebt die 10. Masche über, strickt die 11. Masche und zieht die 10. Masche über die 11. Masche.
- WENDEN!
- Nun strickt man 9 Maschen links und strickt die Maschen 10 und 11 links zusammen
- WENDEN!
- Ab * wiederholen bis man nur noch die 10 mittleren Maschen auf der Nadel hat.
- Im Prinzip strickt man immer nur die mittleren 10 Maschen hin und her und die Maschenzahl der äußeren Drittel verringert sich bis man nur noch die mittleren 10 Maschen hat.



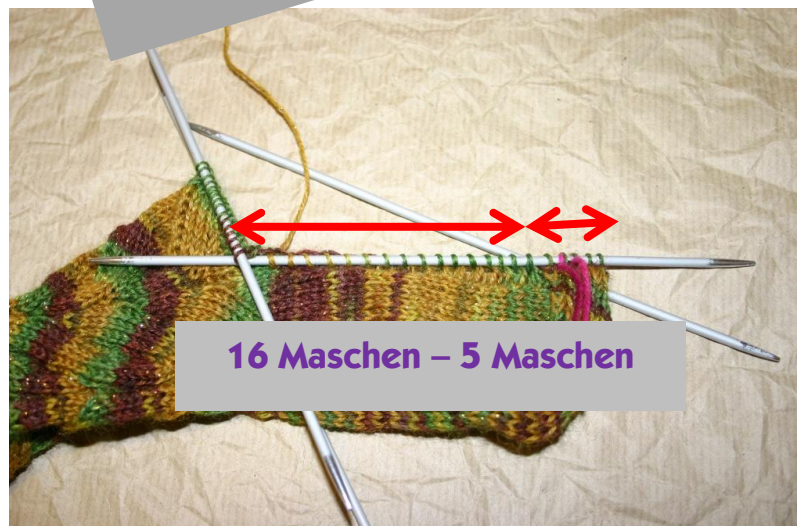
Randmaschen aufnehmen

- 5 Maschen rechts stricken (Das ist Nadel 4)
- Die nächsten 5 Maschen auf der zu Anfang freigewordenen Nadel (Nadel 1) rechts stricken. Evtl. wieder einen Zählfaden einstricken.
- Nun kommen wir an die Seite der Ferse. Hier nehmen wir 16 Maschen aus den Randmaschen auf.
- Nadel 2 und 3 nun „normal“ stricken, evtl. mit Muster.
- Nun wieder aus den Randmaschen 16 Maschen aufnehmen.
- Die 5 Maschen auf der 4. Nadel rechts stricken und die erste Runde ist geschafft!



Abnahme

- In Runde 2 die Maschen stricken wie sie erscheinen.
- In Runde 3 wird am Ende der 1. Nadel eine Masche abgenommen und am Anfang der 4. Nadel.
- Nadel 1
 - Stricken bis nur noch 3 Maschen auf der linken Nadel sind.
 - Die zweit- und drittletzte Masche rechts zusammen stricken
 - Letzte Masche rechts stricken



- Stricken bis nur noch 3 Maschen auf der linken Nadel sind.
- Die zweit- und drittletzte Masche rechts zusammen stricken
- Letzte Masche rechts stricken
- Nadel 2 und 3 normal stricken
- Nadel 4
 - Masche 1 rechts stricken
 - Masche 2 überheben
 - Masche 3 rechts stricken
 - Übergehobene Masche 2 über Masche 3 ziehen
 - Nadel normal abstricken



- Die Abnehmerrunden macht ihr jeweils in den Runden 3, 6, 9, 12 und 15, dann solltet ihr wieder auf eure ursprüngliche Maschenzahl gelangt sein und den Fuß bis zur gewünschten Länge weiter stricken.